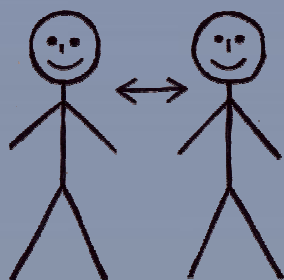


Centrum Montessori Dolný Kubín, o.z.

si Vás dovoľuje pozvať na seminár

# REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ



... pod vedením českých psychologov **Tatjany a Pavla Kopřivových**, spoluautorov rovnomennej knihy, ktorá je zhrnutím mnohoročných skúseností z oblasti neautoritatívnej výchovy a komunikácie.

Seminár je určený všetkým, ktorí cítia, že uplatňovanie moci, nátlaku a manipulácie vo vzťahoch s deťmi a aj dospelými je vyčerpávajúce a málo účinné. Ponúka alternatívne postupy a komunikačné zručnosti pre zvládanie životných situácií, ktoré nám pomôžu získať pocit kompetentnosti, sebaúcty a vnútorného pokoja.

## Obsah kurzu

### Kedy

**14. - 16. september 2018 (1. časť)**

**12. - 14. október 2018 (2. časť)**

piatok 15:00-19:30

sobota 9:00 -17:00

nedeľa 9:00 -16:30

Kurz pozostáva z dvoch častí (dva predĺžené víkendy).

Nie je možné prihlásiť sa len na jednu časť.

### Kde

**SMŠ M. Montessori  
na Lucenkovej ulici,  
Dolný Kubín**

### Cena

**135 EUR**

(celková suma za obidva víkendy)

**Maximálny počet účastníkov je 26.**

V prípade naplnenia kapacity Vás budeme informovať a zaradíme Vás ako náhradníka.

### Kde sa prihlásiť

**Martina Jokelová Ťuchová**

0907 148 333

centrummontessoridk@gmail.com

**Postupy pri oprávnených nárokoch voči deťom i dospelým** – situácie, kedy od seba niečo navzájom požadujeme bývajú častým zdrojom nedorozumení a konfliktov. Ukážeme si základné princípy efektívnej komunikácie a konkrétne postupy, ktoré povzbudzujú ochotu vyhovieť, posilňujú sebadôveru a prispievajú k dobrým vzťahom.

**Sebaúcta - duševný „imunitný systém“ našej osobnosti** – vážiť si sám seba, vedieť vhodným spôsobom vyjadriť svoje názory a potreby, zastať sa svojich práv a pritom brať ohľad na ostatných. Budovanie sebaúcty je predpokladom vývoja morálneho a zodpovedného správania.

**Zvládanie negatívnych emócií** – často sa z banálnej situácie rozvinie konflikt len preto, že si nevšimame emocionálne rozpoloženie, ktoré situáciu sprevádza. Ako fungujú naše emócie? Čo vedie k ich upokojeniu a prečo? Pozrieme si názorné ukážky a prejdeme praktické cvičenia.

**Riziká trestov a čo namiesto nich** – množstvo učiteľov a rodičov je presvedčených, že potrestať dieťa za zlé správanie je povinnosťou zodpovedného vychovávateľa. Nevhodné správanie detí nemôže zostať bez odzvy, tou však nemusí byť tresty. Tresty účinkujú krátkodobo a učia deti zmeniť správanie len aby sa vyhli ďalším trestom, alebo získali priazeň autority. Ako reagovať na nevhodné správanie? Čo je trest? Čo je prirodzený (logický) dôsledok?

**Riziká odmen a pochvál vo výchove a čo namiesto nich** - odmeny vo výchove podkopávajú vnútornú motiváciu k učeniu a práci a učia deti správať sa žiaducim spôsobom, len ak z toho vyplýva prospech. Pochvaly vytvárajú závislosť na autorite a učia deti robiť veci pre spokojnosť druhých, nie pre veci samotné. Aký je rozdiel medzi pochvalou a ocenením? Čo je hodnotenie a čo spätná väzba? Prečo rozvíjať vnútornú a nie vonkajšiu motiváciu?

Vašu účasť budeme považovať za záväznú po zaplatení zálohy **40 EUR** (do 31. 3. 2018), zvyšnú sumu kurzovného (95 EUR) je potrebné uhradiť do 30. 6. 2018 na č. účtu: **SK 77 1100 0000 0029 4903 2112 - Tatra banka**

Variabilný symbol: 2018, Poznámka: Vaše meno.

V prípade odhlásenia sa do 31.3.2018 Vám bude vrátená polovica zálohy. V prípade odhlásenia sa po tomto termíne Vám záloha vrátená nebude.

**centrummontessoridk@gmail.com**

**Nájdete nás aj na FB: Centrum Montessori DK**